

Foyers
à alimentation
positive



DÉFI FOYER A ALIMENTATION POSITIVE



**MANGER BIO & LOCAL,
SANS DÉPENSER + ?
C'EST POSSIBLE !**

REJOIGNEZ
UNE AVENTURE
CONVIVIALE,
EN ÉQUIPE !

1 ANIMATION
PAR MOIS



Illustration créée par IA

**DU 2 DÉCEMBRE 2025
AU 9 AVRIL 2026**

GRATUIT

**S'INSCRIRE VIA
CE QR-CODE
OU AU
06750.77.79**





LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS SABOLIEN ET LE
PAYS VALLÉE DE LA SARTHE, DANS LE CADRE DU **CONTRAT**
LOCAL DE SANTÉ (CLS) ET DU **PROJET AGRICOLE ET**
ALIMENTAIRE TERRITORIAL (PAAT), ORGANISENT AUPRÈS DES
HABITANTS UN DÉFI FOYER À ALIMENTATION POSITIVE !

DÉFI CO-ANIMÉ AVEC LE GROUPEMENT DES
AGRICULTEURS BIOLOGIQUES DE LA SARTHE (GAB 72).



5 MOIS POUR RELEVER LE DÉFI

De décembre à avril, relevez en équipe le défi d'une
alimentation **plus savoureuse, saine, locale et bio**, sans
augmenter votre budget alimentaire !

UN CHALLENGE À PARTAGER

Inscrivez-vous seul ou à plusieurs en **famille**,
entre amis, entre colocs, ...

Au menu : **bonne humeur, curiosité et convivialité !**



AU PROGRAMME , PARTICIPEZ GRATUITEMENT AUX ANIMATIONS SUIVANTES :



✓ **SOIRÉE DE LANCEMENT**

✓ **SOIRÉE SUR L'ALIMENTATION Saine ET DURABLE**

✓ **VISITE D'UN LIEU DE VENTE DE PRODUITS LOCAUX ET BIO**

✓ **ATELIERS CUISINE**

✓ **VISITES DE FERMES**



ET TOUT AU LONG DU DÉFI BÉNÉFICIEZ DE...



✓ **SURPRISES, MINI-DÉFIS, MOMENTS DE CONVIVIALITÉ AVEC VOTRE ÉQUIPE**

✓ **I SUIVI DE VOTRE CONSOMMATION DE PRODUITS BIOS, LOCAUX ET DE VOTRE BUDGET ALIMENTAIRE**

✓ **DES ASTUCES, RECETTES ET BONNES ADRESSES À PARTAGER**

COMMENT S'INSCRIRE ?

AUPRÈS D'UNE STRUCTURE RELAIS
PROCHE DE CHEZ VOUS :



1. LE TRAIT D'UNION ET ALPHA SABLÉ

Trait d'Union | Tél : 07 85 49 75 86

Alpha Sablé | Tél : 02 43 95 33 98 ou 06 24 45 27 90

2. LA CASA FELIZ

casafeliz.sablesursarthe@gmail.com / Tél : 06 84 25 76 06

3. CULTIVONS LE MIEUX MANGER

contact@cultivonslemieuxmanger.fr / Tél : 06 56 67 83 93

4. LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS SABOLIEN

mathilde.nouard@sablesursarthe.fr / Tél : 06 17 50 77 79

OU VIA LE QR-CODE CI-DESSOUS :

